

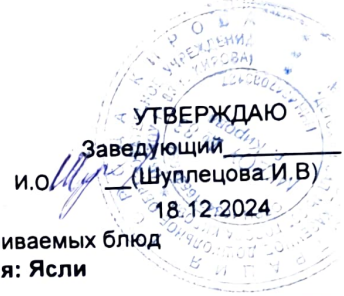


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
18.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием	Наименование блюда	Вес блю	Пищевые			Эн.ц енно	
			Белк	Жир	Угле		
19.12.2024							
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	4,71	4,91	16	126	
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,6	95,2	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,71	15,7	101	
Итого за завтрак 1		445	10,3	12,17	52,3	359	
Завтрак 2	ЯБЛОКО	120	0,51	0,51	11,8	56,4	
	МАНДАРИН диета	80	0,45	0,11	12,2	51,2	
Итого за завтрак 2		200	0,96	0,62	23,9	107,6	
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0	
	ХЛЕБЦЫ (диета)	20	1,58	0,28	16,4	74,4	
Итого за на весь день		25,0	1,58	0,28	16,3	74,4	
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	50	0,84	4,91	4,09	69	
	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ ЛЕНИВЫЕ	190	6,43	20,7	10,8	274	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98	
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	200	0	0	18,3	64,9	
	Итого за обед		690	13,5	30,06	64,2	603
	Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	105
		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,8	250
Итого за полдник		270	10,1	13,52	48,1	355	
Ужин 1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	26,2	12,6	26	323	
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	30	0,12	0	2,76	11,9	
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,6	95,2	
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,12	0,03	0,04	0,91	
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета	150	4,22	5,61	30,5	114	
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета	80	4,02	28,7	0	246	
	Итого за ужин 1		650	37,0	47,25	79,8	790
Итого за день		2280	73,7	103,9	284	2290	
Среднее значение за период		2280	73,7	103,9	284	2290	

Исполнитель: Кладовщик (Кельджанова А.Б.)
Шеф-повар: (Наговицина С.А.)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
И.О. (Шуплецова И.В.)
18.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием	Наименование блюда	Вес блю	Пищевые			Эн.ц енно	
			Белк	Жир	Угле		
19.12.2024							
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	3,53	3,68	12	94,4	
	БАТОН	35	2,1	0,35	18	83,3	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,1	37,5	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,44	14	90,6	
Итого за завтрак 1		370,0	8,56	10,62	44,1	305,7	
Завтрак 2		ЯБЛОКО	90	0,38	0,38	8,8	42,3
Итого за завтрак 2		90,00	0,38	0,38	8,81	42,30	
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0	
	Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	40	0,67	3,93	3,3	55,2	
	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА)	180	3,17	3,65	8	87,8	
	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА)	150	5,08	16,3	8,5	216	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	18	78,4	
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	16	58,4	
	Итого за обед		590,0	11,16	24,24	53,9	496,1
	Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,4	94,3
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		50	3,28	6,16	28	179	
Итого за полдник		230,0	8,32	10,57	36,1	273,2	
Ужин 1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	22,7	10,9	23	280	
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	30	0,12	0	2,8	11,9	
	БАТОН	35	2,1	0,35	18	83,3	
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0	0,82	
Итого за ужин 1		375,0	24,99	11,27	43,3	376,3	
Итого за день		1658	53,41	57,08	186	1493	
Среднее значение за период		1658	53,41	57,08	186	1493	

Исполнитель: Кладовщик (Кельджанова А.Б.)
Шеф-повар: (Наговицина С.А.)