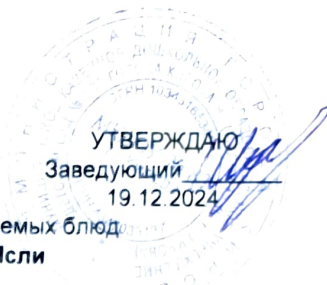


Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием	Наименование блюда	Вес блюд	Пищевые			Эн.ц енно
			Белк	Жир	Угле	
20.12.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,74	4,96	24,3	166
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,6	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,5	89,6
	Итого за завтрак 1	425,0	11,02	12,62	58,3	387,7
Завтрак 2	МАНДАРИН	80	0,45	0,11	12,2	51,2
Итого за завтрак 2	80,00	0,45	0,11	12,1	51,2	
На	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день	5,00					
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	50	0,83	3,33	4,08	49,8
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,3	127
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,2	8,7	13,5	176
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,8	43
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	Итого за обед	730,0	19,12	20,43	72,8	578,7
Полдник	СНЕЖОК	200	5,6	5	22	154
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,6	0,6	23,1	104
Итого за полдник	240,0	7,20	5,60	45,1	257,7	
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	40	0,6	0,04	3,52	16,8
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,3	34,1	174
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,4	9,6	5,9	163
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,4	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1	480,0	16,90	13,27	58,9	425,7	
Итого за день	1960,0	54,69	52,03	247,7	1700,7	
Среднее значение за период	1960,0	54,69	52,03	247,7	1700,7	

Исполнитель: Кладовщик (Кельджанова А.Б.)  
Шеф-повар: (Наговицина С.А.)



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием	Наименование блюда	Вес блюд	Пищевые			Эн.ц енно
			Белк	Жир	Угле	
20.12.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,2	124
	БАТОН	35	2,1	0,35	18	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	170	2,67	2,94	12,8	84,6
Итого за завтрак 1	360,0	9,12	11,1	49,0	329,6	
Завтрак 2	МАНДАРИН	80	0,45	0,11	12,2	51,2
Итого за завтрак 2	80,00	0,45	0,11	12,1	51,20	
На	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день	3,00					
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,67	2,67	3,27	39,8
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,81	3,67	7,27	75,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,54	3,14	11,4	102
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,9	6,52	10,1	132
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,4	16,2	78,4
	Итого за обед	620,0	15,1	16,4	57,9	466,4
Полдник	СНЕЖОК	180	5,04	4,5	19,8	139
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,6	0,6	23,1	104
Итого за полдник	220,0	6,64	5,10	42,9	242,5	
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	40	0,6	0,04	3,52	16,8
	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,4	2,64	27,2	139
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1	420,0	12,8	10,1	45,5	326,4	
Итого за день	1703,0	44,1	42,8	207,7	1416,7	
Среднее значение за период	1703,0	44,1	42,8	207,7	1416,7	

Исполнитель: Кладовщик (Кельджанова А.Б.)  
Шеф-повар: (Наговицина С.А.)