

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
и.о. (Шуплецова И.В.)
23.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием	Наименование блюда	Вес блю	Пищевые			Эн.це
			Белк	Жи	Угле	
24.12.2024						
Завт рак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,6	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,2	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	Итого за завтрак 1	425	6,95	10,4	51,41	327,0
Завт	МАНДАРИН	80	0,45	0,1	12,2	51,2
Итого за завтрак 2		80,0	0,45	0,11	12,16	51,20
На	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обе д	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	50	0,75	2,5	3,25	39,9
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	3,27	4	6,24	81,3
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,3	34,1	174
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	16,4	16	11,5	253
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,8	43
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,1	2,1	20,2
	Итого за обед	760	26,50	27,0	90,07	708,9
Полд ник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	105
	БУЛОЧКА 'ТВОРОЖНАЯ'	70	6,65	5,5	34,1	220
Итого за полдник		270	12,25	10,3	43,36	325,1
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,1	2,11	25,4
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,9	14,3	127
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102
	БАТОН	25	1,5	0,3	12,9	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,8
Итого за ужин 1		475	8,83	10,3	41,06	351,3
Итого за день		2015	54,98	58,2	238,0	1763
Среднее значение за период		2015	54,98	58,2	238,0	1763

Исполнитель: Кладовщик (Кельджанова А.Б.)
Шеф-повар: (Наговицина С.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
и.о. (Шуплецова И.В.)
23.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием	Наименование блюда	Вес блю	Пищевые			Эн.це
			Бел	Жир	Угле	
24.12.2024						
Завт рак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,4	4,43	16,5	119,3
	БАТОН	35	2,1	0,35	18	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,1	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	Итого за завтрак 1	370	5,53	8,93	43,3	275,3
Завт	МАНДАРИН	70	0,4	0,1	10,6	44,8
Итого за завтрак 2		70,0	0,39	0,10	10,6	44,80
На	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обе д	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,6	2	2,6	31,93
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	180	2,9	3,57	5,62	73,14
	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,4	2,64	27,2	139
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	12	11,8	8,6	189,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,2	0,32	17,6	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ПОДЛИВ	30	0,2	1,14	2,1	20,22
	Итого за обед	650	20,7	21,44	73,4	570,9
Полд ник	МОЛОКО	180	5	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА 'ТВОРОЖНАЯ'	50	4,8	3,91	24,3	157,4
Итого за полдник		230	9,79	8,32	32,7	251,7
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,5	2,05	2,11	25,35
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,5	3,13	11,4	101,9
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,6	2,79	2,16	55,7
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		395	7,11	8,22	36,1	273,0
Итого за день		1718	43,5	47,01	196	1415
Среднее значение за период		1718	43,5	47,01	196	1415

Исполнитель: Кладовщик (Кельджанова А.Б.)
Шеф-повар: (Наговицина С.А.)