

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий Щедрина (Шуплецова И.В.)

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: ДИЕТА

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность б
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.02.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	152	4.53	4.22	26.05	159.98
	БАТОН	36	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0.05	4.15	0.05	37.5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	192	2.9	2.5	14.85	98.69
Итого за завтрак 1		424.00	14.06	15.48	54.10	418.47
Завтрак 2	МАНДАРИН	105	0.56	0.14	15.16	63.84
Итого за завтрак 2		105.00	0.56	0.14	15.16	63.84
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1	4	4.5	57.9
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	195	2.16	3.44	13.44	93.6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	149	3.07	4.16	27.65	136.8
	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7.13	27.85	1.09	319.03
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	1.68	0.24	13.32	58.8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9.7	38.7
Итого за обед		707.00	15.04	39.69	69.70	704.83
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	191	5.99	0.2	7.98	61.91
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0.03	0	23.82	96.3
Итого за полдник		221.00	6.02	0.20	31.80	158.21
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	162	12.2	11.12	29.57	291.43
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0.2	0	4.6	19.9
	БАТОН	50	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		442.00	14.61	11.50	52.20	395.45
Итого за день		1904.00	50.29	67.01	222.96	1740.80
Среднее значение за период		1904.00	50.29	67.01	222.96	1740.80