

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Шуплецова И.В.

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углево	
25.02.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	206	4.5	5.9	22	159
	БАТОН	34	1.5	0.25	12.9	59.5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3.87	0	47.5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	203	0.89	1.11	12.7	49
Итого за завтрак 1		456.0	9.89	11.13	47.55	315.01
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	47
Итого за завтрак 2		100.0	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАНН АЯ порция	59	1.33	0.24	6.76	35.1
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	3.27	3.97	6.24	81.3
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.9	5.5	39.1	126
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11.4	9.6	5.91	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	1.68	0.24	13.3	58.8
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0.2	0.1	15.5	63.5
Итого за обед		749.0	21.77	19.65	86.84	528.07
Полдник	МОЛОКО	211	5.6	4.9	9.3	105
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4.48	3.72	36	205
Итого за полдник		481.0	10.59	8.62	58.51	365.91
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0.66	4	2.94	52.7
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.17	3.92	14.3	127
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3.66	4.1	2.7	102
	БАТОН	47	2.07	0.35	17.8	82.3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0.04	0	9.15	36.8
Итого за ужин 1		517.0	9.60	12.37	46.80	401.37
Итого за день		2308.00	52.25	52.17	249.50	1657.36
Среднее значение за период		2308.00	52.25	52.17	249.50	1657.36