

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Шуплецова И.В.)

20.02.2025

**Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углевод	
<b>21.02.2025</b>						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	149	4.3	3.71	18.19	124.2
	БАТОН	23	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	181	2.88	2.43	14.13	90.63
Итого за завтрак 1		357.00	8.73	10.54	45.22	311.87
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0.5	0.1	9.85	42.79
Итого за завтрак 2		100.00	0.50	0.10	9.85	42.79
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	41	0.53	0.07	2.67	13.6
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	189	2.81	3.67	7.27	75.6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	123	2.6	2.46	10.13	77.26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	75	6.83	6.46	10.02	130.8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	1.38	0.25	10.13	49
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0.28	0	12.2	49.15
Итого за обед		623.00	14.43	12.91	52.42	395.37
Полдник	СНЕЖОК	151	4.19	3.74	16.45	115.1
	ПРЯНИКИ	35	2.07	1.63	26.25	128.1
Итого за полдник		186.00	6.26	5.37	42.70	243.22
Ужин 1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	119	3.37	4.48	24.36	90.84
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	59	12.28	11.73	8.56	188.8
	ПОДЛИВ	30	0.24	1.14	2.1	20.22
	БАТОН	23	1.5	0.25	12.85	59.5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		411.00	17.50	17.63	47.91	360.22
Итого за день		1680.0	47.42	46.55	198.10	1353.4
Среднее значение за период		1680.0	47.42	46.55	198.10	1353.4

Исполнитель: \_\_\_\_\_0

Шеф-повар: \_\_\_\_\_0