

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

05.05.2025

(Шу

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.це нность ь
			Белк и	Жиры	Углевод ы	
06.05.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ	176	4,07	5,34	19,89	143,8
	МОЛОЧНАЯ СО					
	БАТОН	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	198	0,9	1,11	12,72	49,13
Итого за завтрак 1		410.00	8.32	9.08	45.46	281.59
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,66	4	2,94	52,66
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	187	3,71	4,41	6,2	87,66
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	128	3,38	4,77	33,93	109,7
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	66	10	23,58	10,29	281,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,11	0,11	17,89	74,11
Итого за обед		695.00	19.0	37.03	80.05	644.4
Полдник	МОЛОКО	197	5,59	4,9	9,29	104,6
	СДОБА	68	4,53	3,77	36,44	207,2
	ОБЫКНОВЕННАЯ					
Итого за полдник		265.00	10.12	8.67	45.73	311.86
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	146	3,18	3,94	14,35	128,2
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	73	3,57	3,84	2,98	76,72
	БАТОН	39	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И	200	0,04	0	10,17	40,87
Итого за ужин 1		458.00	8.89	8.13	45.49	329.0
Итого за день		2031.00	47.3	63.11	236.53	1653.
Среднее значение за период		2031.00	47.3	63.11	236.53	1653.

Исполнитель: _____ ()

Шеф-повар: _____ ()