Заведующий

Шуплецова И.В)

48,88 297.08

39.2

63,5

484.39

104,8

204,81

309.61

127,96

73.96

59.5

40,87

354.95

1579.03

1579.03

	Меню приготав Категор	пинаемых бл	KNOY			
Прием пищи	Наименование блюда	Pag Friend	L UN	Пищевые вещества		
		Вес блюда	Белки	белки Жиры Углево,	Углеводы	Ь
	08.04	2025				
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО	218	4,52	5,92	22,07	159,49
	СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ					
	<b>BATOH</b>	45	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21

	CUNROAUPIW WACHOW				
	БАТОН	45	1,5	0,25	12,85
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	209	0,89	1,1	12,66
Итого за завтрак 1		480.00	8.76	9.65	47.58
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8
Итого за завтрак 2		300.00	1.40	0.60	29.60
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь ден	lb	3.00			

Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		300.00	1.40	0.60	29.60	133.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27		48,64
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	3,7	4,4	6,19	87,5
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,38	4,77	33,89	109,55
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136

1,12

0,2

17.04

5,6

4,48

10.08

3,18

3,44

1,5

0.04

8.82

46.10

46.10

305.00

152

81

44

200

537.00

2350.00

2350.00

0,16

0,1

20.59

4,9

3,72

8.62

3,93

3,7 0,25

11.88

51.34

51.34

8,8

15,51

71.50

9,3

36,01

45.31

14,32

2,87

12,85

10,17

43.15

237.14

237.14

	1
	РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ
	СЛИВОЧНЫМ
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
гого за обед	

	СЛИВОЧНЫМ	
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200
Итого за обед		725.00
Полдник	МОЛОКО	235
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ

СУФЛЕ РЫБНОЕ

БАТОН

Итого за полдник

Итого за ужин 1

Итого за день

Исполнитель: Шефповар:

Среднее значение за период

Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С	60	0,
	РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ		
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	3,
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ	130	3,
	СЛИВОЧНЫМ		
	EVECTIVE AND A COMMITTEE	00	7