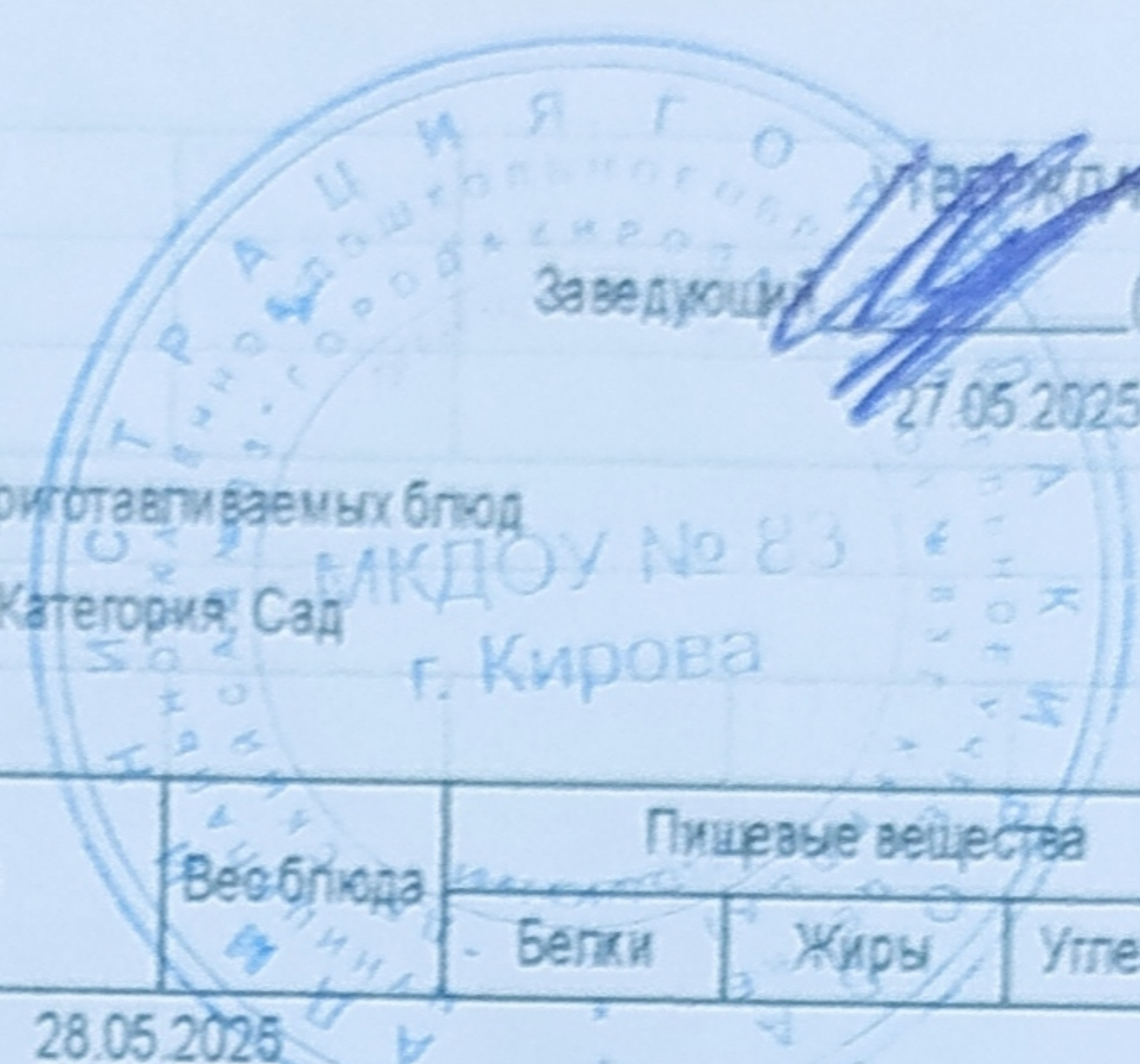




Заведующий (Шуплицева И.В.)
27.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
МКДОУ № 83
г. Кирова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность в
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	215	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	30	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		449,00	7,42	9,39	37,20	263,64
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	212	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		212,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	69	0,75	3,27	3,92	48,64
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	158	7,76	3,84	10,48	111,2
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	163	9,18	21,69	5,55	257,28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	206	0	0	10,81	43,14
Итого за обед		647,00	19,37	29,04	44,08	519,06
Полдник	ЙОГУРТ	203	5,81	5,01	22,04	156,26
	ПЕЧЕНЬЕ	62	0,04	0	31,76	128,4
Итого за полдник		265,00	5,85	5,01	53,80	284,66
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	67	1,63	3,05	3,85	49,75
	ОМЛЕТ	185	10,37	12,17	6,16	197,17
	БАТОН	43	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	199	0	0	9,79	39,28
Итого за ужин 1		494,00	14,10	15,57	37,79	369,50
Итого за день		2070,00	47,74	59,21	192,67	1522,86
Среднее значение за период		2070,00	47,74	59,21	192,67	1522,86

Исполнитель: _____
Шеф-повар: _____