

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шуплецова И.В.)

03.03.2025

**Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.03.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	176	4.45	5.39	19.52	145.3
	БАТОН	32	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КАКАО С МОЛОКОМ	148	2.18	1.88	11.19	74.35
Итого за завтрак 1		361.00	8.18	11.67	43.61	316.65
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0.38	0.38	9.31	44.65
Итого за завтрак 2		95.00	0.38	0.38	9.31	44.65
На весь	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0.6	2	2.6	31.93
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4.61	3.24	13.39	101.52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3.11	3.96	32.35	177.1
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	59	8.51	7.17	4.41	121.73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	1.68	0.24	13.32	58.8
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0.15	0.07	11.63	47.63
Итого за обед		612.00	18.66	16.68	77.70	538.71
Полдник	МОЛОКО	145	4.19	3.66	6.95	78.33
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3.28	6.16	27.73	178.92
Итого за полдник		195.00	7.47	9.82	34.68	257.25
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	36	0.32	0	0.64	5.28
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2	120	2.46	3.33	22.12	109.44
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	59	5.17	1.17	2.84	56.38
	БАТОН	45	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0.03	0	7.63	30.65
Итого за ужин 1		410.00	10.08	4.85	51.22	285.05
Итого за день		1676.0	44.77	43.40	216.52	1442.3
Среднее значение за период		1676.0	44.77	43.40	216.52	1442.3

Исполнитель: _____ 0

Шеф-повар: _____ 0