



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

(Шуплецова)

05.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

г. Кирова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углевод ы	
06.05.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО	146	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	148	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за завтрак 1		330.00	7.40	7.89	38.86	244.68
Завтрак	СОК	150	0,75	0,15	14,85	64,5
Итого за завтрак 2		150.00	0.75	0.15	14.85	64.50
На весь	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	169	3,33	3,96	5,57	78,75
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	108	2,86	4,03	28,63	92,55
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	49	7,45	17,51	7,64	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
Итого за обед		570.00	15.28	28.41	66.02	509.92
Полдни к	МОЛОКО	148	4,2	3,68	6,98	78,6
	СДОБА	48	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		196.00	7.40	6.34	32.70	224.89
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	116	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	56	2,59	2,79	2,16	55,7
	БАТОН	40	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		362.00	7.25	6.27	39.18	271.51
Итого за день		1611.00	38.08	49.06	191.61	1315.50
Среднее значение за период		1611.00	38.08	49.06	191.61	1315.50

Исполнитель: _____()