



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Шуплец)  
 06.05.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.05.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	186	3,53	3,68	12	94,35
	БАТОН	39	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	212	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		442,00	7,96	10,51	39,03	281,98
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за завтрак 2		95,00	0,38	0,38	9,31	44,65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	37	1,08	2,04	1,03	26,79
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	179	3,19	3,99	7,33	87,41
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,9
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	63	5,26	1,19	2,89	57,37
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	30	0,36	2,94	2,76	39,06
	ХЛЕБ РЖАНОЙ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	57 150	1,12 0	0,16 0	8,8 8,08	39,2 32,25
Итого за обед		636,00	13,35	14,26	42,89	395,01
Полдник	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,22
	ПЕЧЕНЬЕ	9	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		159,00	0,40		25,78	106,42
Ужин 1	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165	8,98	13,15	30,5	274,7
	БАТОН	31	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,09	0,03	0,03	0,68
Итого за ужин 1		346,00	10,27	13,38	40,81	322,99
Итого за день		1681,00	32,36	38,53	157,82	1151,05
Среднее значение за период		1681,00	32,36	38,53	157,82	1151,05

Исполнитель: \_\_\_\_\_ ()  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ()