



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценно б
			Белки	Жиры	Углеводы	
08.04.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	163	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	45	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	157	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за завтрак 1		373,00	7,40	7,89	38,86	244,68
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0,5	0,1	9,9	43
Итого за завтрак 2		195,00	0,88	0,48	19,21	87,65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	180	3,33	3,96	5,57	78,75
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,07	11,63	47,63
Итого за обед		595,00	13,88	16,32	59,67	392,70
Полдник	МОЛОКО	176	4,19	3,67	6,97	78,49
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		226,00	7,39	6,33	32,69	224,78
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	121	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	61	2,59	2,79	2,16	55,7
	БАТОН	45	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		417,00	7,09	8,84	36,00	282,82
Итого за день		1809,00	36,64	39,86	186,43	1232,63
Среднее значение за период		1809,00	36,64	39,86	186,43	1232,63

Исполнитель: \_\_\_\_\_ ()  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ()