

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шуплецова И.В.)

12.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
13.03.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	145	3.61	3.79	21.34	127.76
	БАТОН	28	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0.05	4.15	0.05	37.5
	КАКАО С МОЛОКОМ	176	2.61	2.25	13.38	88.92
Итого за завтрак 1		353.00	7.77	10.44	47.62	313.68
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	102	0.5	0.1	9.85	42.79
Итого за завтрак 2		102.00	0.50	0.10	9.85	42.79
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ.	38	0.67	3.93	3.27	55.2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	179	2.59	2.06	13.82	84.24
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	119	2.6	2.46	10.13	77.26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	78	6.55	6.33	10.56	121.53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1.12	0.16	8.8	39.2
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0.15	0.07	11.63	47.63
Итого за обед		599.00	13.68	15.01	58.21	425.06
Полдник	МОЛОКО	145	4.21	3.68	6.99	78.74
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	46	3.31	6.84	21.51	173.57
Итого за полдник		191.00	7.52	10.52	28.50	252.31
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	149	6.26	7.67	28.49	208.84
	БАТОН	40	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0.03	0	7.63	30.65
Итого за ужин 1		339.00	8.39	8.02	54.11	322.79
Итого за день		1587.00	37.86	44.09	198.29	1356.63
Среднее значение за период		1587.00	37.86	44.09	198.29	1356.63