


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Шуплецова И.В.)
 13.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.03.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	147	4.54	4.28	18.68	130.22
	БАТОН	31	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО	3	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	149	2.4	2.02	11.76	75.4
Итого за завтрак 1		330.00	8.49	10.70	43.34	302.62
Завтрак 2	МАНДАРИН	71	0.53	0.13	14.39	60.59
Итого за завтрак 2		71.00	0.53	0.13	14.39	60.59
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И	38	0.67	3.38	2.02	38
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	202	6.1	7.54	7.63	132.42
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	117	2.52	3.12	11.34	101.34
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7.33	17.22	7.51	205.31
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	1.68	0.24	13.32	58.8
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0.15	0.07	11.63	47.63
	Итого за обед		619.00	18.45	31.57	53.45
Полдник	КЕФИР	157	4.48	0.15	5.97	46.31
	ПРЯНИКИ	25	1.48	1.17	18.75	91.5
Итого за полдник		182.00	5.96	1.32	24.72	137.81
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	38	0.72	3.47	3.01	46.78
	ОМЛЕТ	119	6.89	8.09	4.1	131.08
	БАТОН	43	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7.33	29.42
Итого за ужин 1		350.00	9.71	11.91	32.43	290.58
Итого за день		1555.00	43.14	55.63	168.33	1375.10
Среднее значение за период		1555.00	43.14	55.63	168.33	1375.10

Исполнитель: _____ 0

Шеф-повар: _____ 0