

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шупленцова И.В.)

16.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.04.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	149	4.04	5.41	16.73	131.44
	БАТОН	32	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	149	0.67	0.83	9.51	36.72
Итого за завтрак 1		335.00	6.26	10.64	39.14	265.16
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0.38	0.38	9.31	44.65
Итого за завтрак 2		95.00	0.38	0.38	9.31	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	38	0.64	2.04	3.08	32.96
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4.65	4.99	7.69	107.84
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3.12	4.4	31.28	101.12
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	59	5.32	1.2	2.93	58.05
	ПОДЛИВ	30	0.24	1.14	2.1	20.22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	1.68	0.24	13.32	58.8
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0	0	8.08	32.25
	Итого за обед	631.00	15.65	14.01	68.48	411.24
Полдник	МОЛОКО	148	4.2	3.68	6.98	78.6
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	46	2.68	1.01	38.23	143.36
Итого за полдник		194.00	6.88	4.69	45.21	221.96
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	40	0.88	0.16	4.47	23.2
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	128	11.14	10.16	17.51	219.57
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	29	0.36	1.32	3.66	32.4
	БАТОН	45	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0.1	0.03	0.03	0.76
Итого за ужин 1		392.00	14.58	12.02	43.66	359.23
Итого за день		1650.00	43.75	41.74	205.80	1302.24
Среднее значение за период		1650.00	43.75	41.74	205.80	1302.24