

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

(Шуплецова И.В.)

17.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность б
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.03.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	151	3.71	4.5	16.31	121.37
	БАТОН	38	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	9	0.1	8.3	0.1	75
	КАКАО С МОЛОКОМ	151	2.17	1.88	11.15	74.1
Итого за завтрак 1		349.00	7.48	14.93	40.41	329.97
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0.38	0.38	9.31	44.65
Итого за завтрак 2		95.00	0.38	0.38	9.31	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0.59	2	2.6	31.93
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	179	4.61	3.24	13.39	101.52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	109	2.63	3.35	27.35	149.74
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	59	8.54	7.2	4.43	122.25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	1.38	0.25	10.13	49
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0.15	0.07	11.63	47.63
Итого за обед		591.00	17.90	16.11	69.53	502.07
Полдник	МОЛОКО	154	4.21	3.68	6.99	78.73
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	49	3.28	6.16	27.73	178.92
Итого за полдник		203.00	7.49	9.84	34.72	257.65
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	38	0.33	2	1	24.67
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2	119	2.46	3.33	22.12	105.48
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	61	5.28	1.19	2.9	57.58
	БАТОН	30	1.2	0.2	10.28	47.6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0.03	0	7.63	30.65
Итого за ужин 1		398.00	9.30	6.72	43.93	265.98
Итого за день		1639.00	42.55	47.98	197.90	1400.32
Среднее значение за период		1639.00	42.55	47.98	197.90	1400.32