



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

16.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.це нность
			Белк и	Жиры	Углев оды	
19.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	118	4,25	3,96	24,42	150
	БАТОН	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	3	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	123	2,17	1,88	11,15	74,1
Итого за завтрак 1		272.00	7.97	10.24	48.47	321.08
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	95	0,79	0,16	7,28	38,58
Итого за завтрак 2		95.00	0.79	0.16	7.28	38.58
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,67	2,67	3	38,6
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	175	1,94	3,1	12,1	84,24
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	118	2,46	3,33	22,12	105,5
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	53	4,37	13,03	6,77	159,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		586.00	11.12	22.37	65.39	478.72
Полдник	КЕФИР	144	4,49	0,15	5,99	46,46
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		164.00	4.51	0.15	21.87	110.66
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	141	10,57	9,64	25,63	252,6
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	30	0,12	0	2,76	11,94
	БАТОН	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		379.00	12.30	9.92	41.28	324.83
Итого за день		1499.00	36.69	42.84	184.29	1273.87
Среднее значение за период		1499.00	36.69	42.84	184.29	1273.87

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()