

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шулецова И.В.)
19.05.2025

Меню приготовляемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность к б
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	149	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	33	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	149	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за завтрак 1		339,00	7,40	7,89	38,86	244,68
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	178	3,33	3,96	5,57	78,75
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	121	3,03	3,87	31,68	173,1
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	55	5,94	5,94	2,4	102,47
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,07	11,63	47,63
Итого за обед		592,00	14,07	16,18	62,69	473,58
Полдник	МОЛОКО	146	4,2	3,68	6,98	78,6
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	49	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		195,00	7,40	6,34	32,70	224,89
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	118	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	58	2,59	2,79	2,16	55,7
	БАТОН	33	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		399,00	7,09	8,84	36,00	282,82
Итого за день		1728,00	36,96	39,45	190,05	1311,97
Среднее значение за период		1728,00	36,96	39,45	190,05	1311,97

Исполнитель: _____ 0

Шеф-повар: _____ 0