


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Шуплецова И.В.)
 23.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	* Пищевые вещества			Эн.ценно сть	
			Белки	Жиры	Углеводы		
24.04.2025							
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	161	3.61	3.79	21.34	127.76	
	БАТОН	27	1.5	0.25	12.85	59.5	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0.05	4.15	0.05	37.5	
	КАКАО С МОЛОКОМ	191	2.61	2.25	13.38	88.92	
Итого за завтрак 1		383.00	7.77	10.44	47.62	313.68	
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	98	0.5	0.1	9.85	42.78	
Итого за завтрак 2		98.00	0.50	0.10	9.85	42.78	
На весь	Соль йодированная	3	0	0	0	0	
Итого за на весь день		3.00					
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	38	0.67	3.93	3.27	55.2	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	179	2.59	2.06	13.82	84.24	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	119	2.6	2.46	10.13	77.26	
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	61	6.55	6.33	10.56	121.53	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	62	1.12	0.16	8.8	39.2	
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0.15	0.07	11.63	47.63	
	Итого за обед		609.00	13.68	15.01	58.21	425.06
	Полдник	МОЛОКО	171	4.2	3.68	6.98	78.6
ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ		51	3.31	6.84	21.51	173.57	
Итого за полдник		222.00	7.51	10.52	28.49	252.17	
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННА Я порция	39	0.88	0.16	4.47	23.2	
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	149	6.26	7.67	28.49	208.84	
	БАТОН	38	2.1	0.35	17.99	83.3	
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0.03	0	7.63	30.65	
	Итого за ужин 1		376.00	9.27	8.18	58.58	345.99
Итого за день		1691.0	38.73	44.25	202.75	1379.6	
Среднее значение за период		1691.0	38.73	44.25	202.75	1379.6	