

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шуплецова И.В.)

24.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.04.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	153	4.57	4.3	18.77	130.88
	БАТОН	32	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	183	2.88	2.43	14.13	90.63
Итого за завтрак 1		372.00	9.00	11.13	45.80	318.51
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0.67	3.38	2.02	38
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	179	6.12	7.56	7.65	132.75
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2.53	3.13	11.4	101.86
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	61	7.45	17.51	7.64	208.73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	1.12	0.16	8.8	39.2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8.08	32.25
Итого за обед		591.00	17.89	31.74	45.59	552.79
Полдник	СНЕЖОК	181	4.2	3.75	16.5	115.5
	ПРЯНИКИ	30	1.77	1.4	22.5	109.8
Итого за полдник		211.00	5.97	5.15	39.00	225.30
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННА	40	0.8	3.47	3.02	46.22
	ОМЛЕТ	155	8.63	10.13	5.13	164.13
	БАТОН	39	1.8	0.3	15.42	71.4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7.33	29.41
Итого за ужин 1		384.00	11.23	13.90	30.90	311.16
Итого за день		1661.00	44.49	62.32	171.09	1454.76
Среднее значение за период		1661.00	44.49	62.32	171.09	1454.76